

Servicehälsans Häsokontroll

Sjuksköterskebesök och Provtagning ca 1 vecka innan läkarbesöket.

30 minuters läkarbesök med auskultation av hjärta och lungor, diskussion kring provsvar och utvidgade analyser/utredning vid behov.

Prover:

Blodstatus: *HB, Trombocyter (Blodplättar)*

Leukocyter (Vita blodkroppar)

Elstatus: *Natrium, Kalium, Kreatinin, Calcium och Albumin*

P-glucos: *(Diabetes)*

Lipidstatus: *Kolestrol, HDL, LDL, Triglycerider*

Leverstatus: *Bilirubin, ASAT, ALAT, ALP, LD*

Urin-sticka: *(Njurskada, Diabetes, bakterier)*

TSH: *(Mått på ämnesomsättningen)*

PSA (Män) *Prostata*

SR: *(Stiger vid olika processer i kroppen)*

Längd, Vikt, Bukomfång, EKG, Blodtryck, FAR recept

Du kan också få andra analyser om så önskas mot ett tillägg, exempel enligt nedan:

FSH 115 Kr *(Vid misstänkt klimakterieorsakade besvär)*

S-Testostoron 130 Kr

S-Vitamin D, 25 Hydroxi 250 Kr

Hälso- och Sjukvårdsfrågeformulär

Namn:_____	Datum:_____
Personnummer:_____	Tel:_____
Yrke:_____	

Hälsoundersökningens läkarbesök, 30 minuter omfattar:

- Genomgång av frågeformulär.
- Presentation av testresultat och provsvar.
- Läkarundersökning.
- Bedömning av symtom eller besvär och ev. sjukvårdsåtgärder.

Tystnadsplikten gäller för Dina svar. Du svarar bara på de frågor du själv vill besvara. Detta formulär är endast till för att underlätta bedömningen av Din hälsa.

Din Hälsobakgrund- Sjukhistoria

Allvarliga sjukdomar i släkten:

Sjukhusvård: Diagnos- Tid- Plats:

Operation: Diagnos- Tid- Plats:

Regelbunden kontroll hos läkare: Diagnos- Plats:

Är du allergisk?

Vilka mediciner och hälsopreparat använder Du?

Din Livsstil Ringa in ditt svar:

Motion: Aldrig Enstaka ggr 1-3 ggr/ vecka

4 ggr/vecka eller mer Typ av motion: _____

Rökning: Aldrig rökt Röker ej numera Slutat röka år: _____

Rökare, antal cigg/dag _____ Snusar

Alkohol: Aldrig Ja

Uppskattad mängd alkohol/vecka: Öl cl _____ Vin cl _____ Sprit cl _____

Senaste 3 åren: Minskat Samma Ökat

Vikt senaste 3 åren: Minskat Samma Ökat

Jag känner mig frisk: Ja Nej